

# 冬季登山シーズン 到来！！



埼玉西部消防局

山岳救助隊NEWS

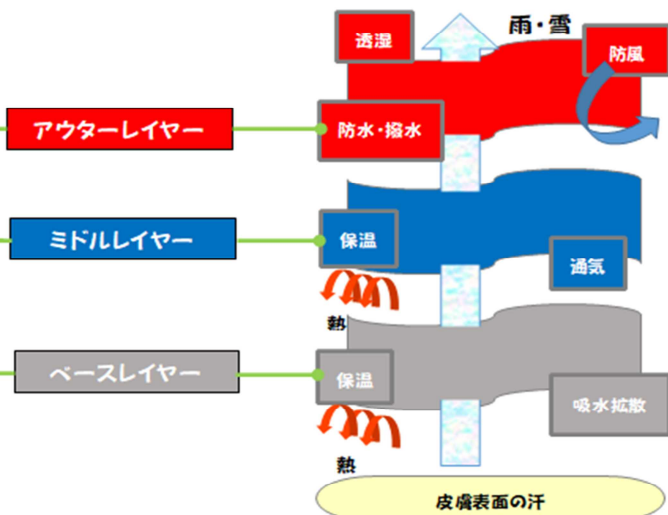
十二月 冬号

令和四年

## レイヤリングの基礎知識

冬の登山では、気温が低いため低体温症や凍傷になる危険性があります。また、降雪や積雪、吹雪によって山の様相が変化しやすいため、登山ルートへの判断に迷うことや、雪で歩行が困難になることがあります。冬山の登山では、服装にも十分注意し、適切なレイヤリングをして楽しく安全に登山しましょう。

🧊 季節に合わせたレイヤリングで冬登山を楽しみましょう！！ 🧊





## トレイルランニング中の道迷いに注意!



近年、低山でのトレイルランニングが流行しており、当管内においてトレイルランニング中の道迷いや怪我による山岳遭難事故の件数が増加傾向にあります。登山ルート計画、天候や日没時間などの下調べをしっかりと行いましょう。

年月日	日の出	日の入り
2022年 3月1日	6時12分	17時37分
2022年 6月1日	4時27分	18時53分
2022年 9月1日	5時14分	18時11分
2022年 12月1日	6時34分	16時29分

飯能市では年間でこれだけ日の出、日の入り時間が変化するため、計画を立てた登山をしましょう!!

## 山岳救助隊の訓練風景



この訓練では、携帯機器を使用せずに地図とコンパスだけで登山することによって、読図の能力向上と道迷いが起こりやすいポイントなどを把握することができました。



# 埼玉西部消防局 山岳遭難事故発生状況

発生日	場所	事故内容	年齢	性別	負傷程度
8月 6日	白滝沢	転倒し右足関節骨折	40代	女	軽症
8月 14日	棒ノ嶺	下山中に左足関節捻挫	30代	女	軽症
8月 21日	西平山	道迷い	40代	男	不搬送
8月 27日	武川岳	登山中に10m滑落し、右大腿骨顆上骨折	70代	男	重症
8月 27日	棒ノ嶺	下山中に転倒し、右前腕部打撲	70代	女	軽症
9月 11日	武川岳	道迷い	50代	女	不搬送
9月 16日	天覧山	登山中に意識消失	70代	男	死亡
9月 25日	日和田山	胸痛により歩行困難	70代	男	中等症
10月 2日	日和田山	男坂で母親とはぐれて行方不明	9歳	男	不搬送
10月 23日	棒ノ嶺	下山中に両足を攣り、歩行困難	50代	女	軽症
10月 25日	日和田山	下山中転倒し、歩行困難	60代	男	軽症
10月 30日	堂平山	トレイルランニング中に転倒し左足関節を負傷	40代	女	軽症
11月 5日	長尾根山	トレイルランニング中に山頂で道迷い	60代	男	不搬送
11月 8日	吉田山	道迷い（2名パーティ）	60代	男・女	不搬送
11月 18日	日和田山	胸痛により歩行困難	30代	男	軽症
11月 30日	橋本山	転倒し右下肢負傷	50代	女	軽症
12月 8日	日和田山	転倒し左下肢骨折	70代	女	中等症

上記の表は、令和4年8月1日から令和4年12月15日までに埼玉西部消防局管内で発生した、山岳遭難事故発生状況です。

## 登山計画書を提出しましょう！！



いざという時に、役に立つのが「登山計画書」です。消防・警察の山岳救助隊は、提出された登山計画書の情報をもとに、捜索活動を行います。登山計画書は、登山口に設置してあるポストや、埼玉県警察のホームページからも提出できます。また、家族や身近な人に渡しておくだけでも大きな情報源となります。

# 登 山 計 画 書

グループ名			
フリガナ 代表者氏名			
住所			
自宅電話番号			
携帯電話番号			
登行山名(域)			
登山目的			
登山開始時間			
下山予定時間			
日 付	登山ルート		
月 日	→                      →                      →		
月 日	→                      →                      →		
月 日	→                      →                      →		
月 日	→                      →                      →		
月 日	→                      →                      →		
月 日	→                      →                      →		
月 日	→                      →                      →		
同行者氏名	年齢	住所	緊急時連絡先(携帯電話)
携 行 品			
<input type="checkbox"/> 地図 <input type="checkbox"/> コンパス <input type="checkbox"/> テント <input type="checkbox"/> ツェルト <input type="checkbox"/> 雨具 <input type="checkbox"/> ヘッドライト <input type="checkbox"/> 非常食 <input type="checkbox"/> 救急用品 <input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> コンロ <input type="checkbox"/> その他(                      )			
交通機関	行き		
	帰り		
自家用車	車種	ナンバー	駐車場所
備 考			