



# 埼玉西部消防局 山岳救助隊 NEWS

春号

令和4年  
3月  
発行

## 埼玉西部消防局 山岳遭難事故発生状況(令和3年11月から令和4年2月)

発生日	場所	事故内容	年齢	性別	負傷程度
11月4日	天覧山	気分不快により行動不能	70代	女	中等症
11月6日	大ツツジ山	転倒し、足関節骨折	50代	男	重症
11月21日	棒ノ嶺山	道迷い後に転倒し負傷	50代	女	重症
11月28日	正丸峠	山林内で約5m滑落	50代	男	不搬送
11月28日	棒ノ嶺山	下山中に道迷い	30代	女	不搬送
12月24日	大高山	道迷い後に行動不能	60代	男	不搬送
12月25日	天目指峠	山林内の立ち木を伐採中に右下腿を切創	20代	男	中等症
12月29日	天覧山	登山中に右足首を負傷し行動不能	50代	女	軽症
12月30日	林道アズサズ線	山林内を散歩中に気分不快により行動不能	60代	女	重傷
1月9日	日和田山	登山中に転倒し行動不能	60代	女	軽症

上記の表は、令和3年11月1日から令和4年2月までに埼玉西部消防局管内で発生した、山岳遭難事故発生状況です。

## 日の出・日の入時刻(4月～7月)

日付	日の出時刻	日の入時刻
4月 1日(木)	5時30分	18時04分
4月15日(木)	5時10分	18時16分
5月 1日(土)	4時51分	18時29分
5月15日(土)	4時37分	18時41分
6月 1日(火)	4時28分	18時54分
6月15日(火)	4時26分	19時01分
7月 1日(木)	4時30分	19時03分
7月15日(木)	4時38分	18時59分

※参考：令和3年飯能市日の出・日没時間

### 春の山を楽しむ皆様へ

これからの時期、日の出・日の入時刻が日に日に伸びていきます。

登山を計画する際は、しっかりと装備を整えるとともに、事前に日没時間を確認し、少なくとも1時間前には下山できるよう、ゆとりある計画を立てましょう。



## ～春の登山を満喫するために～

寒い冬から少しずつ暖かさを増し、春の準備が進んできました。春の登山では新緑や綺麗な花々もあり、それらの景色を見て登山の魅力に惹き込まれた方々も多いのではないのでしょうか。しかし、山間部での事故発生件数の割合はこれからの時期が非常に高く、穏やかで鮮やかな色彩が広がる山肌にも、その中に足を踏み込めば常に転倒や道迷い等の危険を伴います。春の楽しいレジャーを満喫するために、予防と対策をしっかりと理解しておきましょう。



### 防寒対策を忘れずに

地上で天気が良く暖かくても、山間部も暖かいとは限りません。山では標高が100m高くなるにつれて、気温が0.6度下がるといわれています。休憩時など、体が冷えることで起こる低体温症には十分気をつけましょう。



### 激しい気象の変化や不安定な天気

春の時期における気象の特徴は、非常に天候が変わりやすいということです。穏やかで気持ちのよい天候でも、急な突風や低気圧の発達による突然の降雨も珍しいものではありません。天気予報を事前に確認することはもちろん、タオルや撥水性の良い雨具などの携行も忘れずにしましょう。



## ～感染症予防を心がけましょう～

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症の影響は、未だ継続しています。

感染症予防のため、マスクを着用して登山をする人が多く見られますが、呼吸への負担が増加すると、体は疲れやすくなり、疲労は重大事故に繋がる恐れがあります。マスクを着用して登山する時は、いつもよりも多めの休憩を心がけ、こまめに水分補給をしましょう。

また、我々山岳救助隊も感染症予防の観点から、活動時は感染防護を徹底しておりますので、市民の皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



## 登山届けを提出しましょう！！



いざという時に、役に立つのが「登山届け」です。消防・警察の山岳救助隊は、提出された登山届けの情報をもとに、捜索活動を行います。登山届けは、登山口に設置してあるポストや、埼玉県警察のホームページからも提出できます。また、家族や身近な人に渡しておくだけでも大きな情報源となります。

# 登山計画書

グループ名	
フリガナ 代表者氏名	
住所	
自宅電話番号	
携帯電話番号	
登山山名(域)	
登山目的	
登山開始時間	
下山予定時間	

日付	登山ルート		
月 日	→	→	→
月 日	→	→	→
月 日	→	→	→
月 日	→	→	→
月 日	→	→	→
月 日	→	→	→

同行者氏名	年齢	住所	緊急時連絡先(携帯電話)

携行品

地図    コンパス    テント    ツエルト    雨具    ヘッドライト    非常食  
救急用品    ラジオ    コンロ    その他(                      )

交通機関	行き	
	帰り	

自家用車	車種		ナンバー		駐車場所	
------	----	--	------	--	------	--

備考