



埼玉西部消防局 山岳救助隊 NEWS

秋・冬号

令和3年
11月
発行



秋の登山シーズン到来！！

余裕を持った計画で楽しい登山にしましょう！



夏山シーズンから秋・冬山シーズンとなり、これからの登山は環境が複雑で、夏山との環境の違いを上げてみても、「気温が低い」「風が冷たい」「朝晩の気温差が大きい」「日なたと日陰の気温差が大きい」などといったことがあります。

体感気温差も激しく、防寒対策を怠ると「低体温症で動けない」「途中撤退を余儀なくされる」といったリスクが夏山以上に増大します。

標高が100m上がるごとに気温は約0.5～0.6度低くなり、風速が1m/s増すごとに体感温度は約1度ずつ低くなると言われています。

こうしたことから、防寒・防風対策や温度調節、無理のない登山計画など事前の準備を万全にしていきましょう。



🧡 秋・冬シーズンに備えて 🧡

🧡 日照時間の短さを考慮した登山計画 🧡

夏に比べると、秋・冬は驚くほど早く日が暮れます。安全のために、早めの出発、早めの下山のスケジュールを組みましょう。

また、日が暮れてしまったときのために、必ずヘッドライトや防寒着を携行しましょう。

🧡 野生動物との遭遇に注意 🧡

秋は、熊が冬眠に備えて食料を求めて活発に動き回ります。人があまり立ち入らないエリアへの入山や早朝、日没後の行動は避け、熊鈴や熊よけスプレー、ラジオを持参しましょう。

🧡 天気・気候の変動に注意 🧡

山の天気は変わりやすいので、事前に天気予報を確認し、悪天候が予想される場合は登山を中止にしましょう。

山は平地に比べて気温が低く、風も強く吹きます。汗や雨によって体を濡らしてしまうのは登山の大敵ですので、レイヤリング※をしっかりと行って快適な登山をしましょう。

※レイヤリング…重ね着



災害発生状況

発生日	場所	事故内容	年齢	性別	負傷程度
7月18日	棒ノ嶺山	山頂から下山中、下山方向が分からず道迷い	40代	男	負傷なし
7月19日	天久保山	熱中症による両足の痺れで歩行困難	80代	男	中等症
8月31日	林道大立入線	バイクで走行中、林道から沢に転落	40代	男	重症
9月11日	棒ノ嶺山	滝ノ平尾根を下山中、日没により登山道上で行動不能	40～50代	男女	負傷なし
9月12日	天覚山	山頂から下山中、下山方向が分からず道迷い	30～40代	男女	負傷なし
9月19日	日和田山	山頂を目指していたところ、日没により道迷い	30代	男	負傷なし
9月20日	棒ノ嶺山	白谷沢ルートを下山中、転倒し左腕骨折	30代	男	軽症
9月20日	棒ノ嶺山	白谷沢ルートを下山中、沢に約20m滑落	40代	男	中等症
9月24日	武甲山	大持山から妻坂峠方面へ下山中、日没により道迷い	30代	男	負傷なし

※上記の表は、令和3年7月から令和3年10月末までに埼玉西部消防局管内で発生した、山岳事故発生状況です。

感染症予防を心がけましょう！

新型コロナウイルス(COVID-19)感染症の影響は、未だ継続しています。

感染症予防のため、マスクを着用して登山をする人が多く見られますが、呼吸への負担が増加すると、体は疲れやすくなり、疲労は重大事故に繋がる恐れがあります。マスクを着用して登山する時は、いつもよりも多めの休憩を心がけましょう。

また、我々山岳救助隊も感染症予防の観点から、活動時は感染防護を徹底しておりますので、市民の皆様のご理解、ご協力をお願い致します。



登山届けを提出しましょう！！

いざという時に、役に立つのが「登山届け」です。消防・警察の山岳救助隊は、提出された登山届けの情報をもとに、捜索活動を行います。登山届けは、登山口に設置してあるポストや、埼玉県警察のホームページからも提出できます。また、家族や身近な人に渡しておくだけでも大きな情報源となります。



登山計画書

グループ名	
フリガナ 代表者氏名	
住所	
自宅電話番号	
携帯電話番号	
登山山名（域）	
登山目的	
登山開始時間	
下山予定時間	

日付	登山ルート
月 日	→ → →
月 日	→ → →
月 日	→ → →
月 日	→ → →
月 日	→ → →
月 日	→ → →

同行者氏名	年齢	住所	緊急時連絡先（携帯電話）

携行品							
<input type="checkbox"/> 地図	<input type="checkbox"/> コンパス	<input type="checkbox"/> テント	<input type="checkbox"/> ツェルト	<input type="checkbox"/> 雨具	<input type="checkbox"/> ヘッドライト	<input type="checkbox"/> 非常食	
<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> ラジオ	<input type="checkbox"/> コンロ	<input type="checkbox"/> その他（	）			

交通機関	行き	
	帰り	

自家用車	車種	ナンバー	駐車場所
------	----	------	------

備考
